



가 정 통 신

인터넷 · 스마트폰 과의존

예방교육 안내

2020학년도
웃터골<제 302호>

☎ 14923 경기도 시흥시 은행고길 18 ☎(교무실)070-7096-7707 (담당자)070-7096-7752

학부모님 가정에 언제나 건강과 행복이 가득하길 기원합니다.

코로나 19로 인한 원격 수업 확대 운영으로 인하여 인터넷 · 스마트폰 과의존 및 과몰입이 우려됨에 따라 경기도교육청에서는 경기평생교육학습관이 운영하는 학부모 교육 채널 [부모숲 번데기학교]를 통하여 인터넷·스마트폰 과의존 및 과몰입 예방교육 자료를 제공하고 있습니다. 이에 [부모숲 번데기학교]에서 제공하는 ‘인터넷·스마트폰 과의존 예방교육’ 자료를 다음과 같이 안내하오니 인터넷·스마트폰의 건강하고 올바른 사용과 관련한 자녀 교육에 도움이 되시길 바랍니다.

□ 부모숲 번데기 학교 - 인터넷·스마트폰 과의존 예방교육

- 1편 - 우리 아이 스마트폰 중독 그 해결책은? [토크라이브] 전문가와 함께하는 인터넷스마트폰 중독 예방교육 1편
 - 영상주소 : <https://www.youtube.com/watch?v=l9e2r4VwAs8>
- 2편 - 우리 아이 스마트폰 과의존, 왜 이렇게까지 된 걸까? [토크라이브] 전문가와 함께하는 스마트폰 중독 예방교육 2편
 - 영상주소 : <https://www.youtube.com/watch?v=FJt8179LXYo>
- 3편 - 과의존 이해하기 : 스마트한 학부모가 되어 우리 아이 미디어 중독을 예방하는 방법은? 전문가와 함께하는 인터넷스마트폰 중독 예방교육 3편
 - 영상주소 : <https://www.youtube.com/watch?v=NpL9JgEWtiM>

□ 스마트 씬센터(<http://www.greeninet.or.kr/>)

- 스마트씬센터는 스마트폰 과의존 예방해소 전문 상담기관으로 건강한 스마트폰 사용을 통해 삶의 균형을 회복할 수 있도록 예방교육, 상담, 실태조사, 캠페인 등 다양한 사업을 추진하고 있으며, 전국 17개 광역시도에 스마트씬센터를 설치하여 운영하고 있습니다.
- 스마트씬센터에서는 과의존 상담(온라인, 가정방문상담 등) 및 예방교육 자료를 제공하고 있으며 자료실에는 다양한 상담사례가 실려 있으며 사이트에서 과의존 진단검사를 실시할 수도 있으니 사이트의 각 탭을 살펴보고 상황에 맞게 활용하시기 바랍니다.

2020. 9. 23.

웃 터 골 초 등 학 교 장